



# SHAPE YOUR LIFE!

## 12 CLASES SESIONES

### FAMILIAS APRENDIENDO SER SALUDABLES JUNTOS

Dr. Riba's Health Club tiene una larga y constante reputación de tratar y prevenir problemas nutricionales en los niños, con una tasa de éxito del **91%** en el tratamiento de la obesidad infantil en el último año.

Dr. Riba's Health Club and CalOptima se han unido para ofrecer a los miembros elegibles la oportunidad de asistir a las clases de educación sobre salud de Shape Your Life ¡sin costo!

Requisitos de Programa incluyen:

- >85 % índice de masa corporal
- 5-18 Años
- CalOptima



Todos los **miembros elegibles**, que completen 6 sesiones de clase recibirán una tarjeta de regalo de \$50 de CalOptima.

**¡Visite nuestra oficina de Santa Ana para calcular el índice de masa corporal de su hijo hoy!**

**\*\* Se aceptan seguros para la atención personalizada, comuníquese con nosotros para obtener información adicional \*\***

## Clases Gratis de Nutrición Para Miembros de CalOptima

- **Demonstraciones de Comida Saludable**
- **Aprende Sobre La Alimentación Saludable**
- **Actividades Divertidas de Ejercicio**

**Clases Disponibles  
En: Orange, Santa  
Ana, Tustin, Y San  
Juan Capistrano**

**Llama Hoy Para  
Hacer Cita!**

**(714)549-6440**

2100 W. Alton Ave  
Santa Ana, Ca 92707

[drpatriciamd.com](http://drpatriciamd.com)