

VERANO DE 6 SEMANAS EN 'FIT CLUB' CON EL CLUB DE SALUD DE LA DR. RIBA

Un programa nutricional y divertido con educación física para niños en la edad entre 4-14 quienes están buscando maneras para mantenerse activos y saludables.

Días y Horario:

Lunes 10 de julio a viernes 18 de agosto.

6 semanas consecutivas, 5 días a la semana de lunes a viernes.

Fit Club empezará todos los días de 9 am y terminara a las 12 pm.

Lugar: Dr. Riba's Health Club, 2100 West Alton #2, Santa Ana, CA 92704

Registración/Contacto: Si tiene preguntas favor de marcar a la oficina al número 714-549-6440, o a nuestro correo electrónico BFarmer@DrRibaHC.org.

Costo: \$50/semanal o \$250 por el programa completo.

Hermanos/as serian un adicional \$25/semanal o \$150 por el programa completo.

***Preventa** = Antes de june 15, pagado por completo, \$200 por el programa completo, Hermanos/as \$100

79% de nuestros participantes del 'Fit Club' bajan su BMI y el 99% aumentan su capacidad física, basado en años pasados!

Atuendo y Materiales: Favor de traer a su hijo preparado con ropa atlética y los zapatos adecuados. Recuerde traer una botella de agua y en días especificados para ir la alberca traer una toalla y atuendo adecuado para nadar.

Detalles del Programa: Nuestro programa "Fit Club" incluye pero no es limitado a lo siguiente:

Actividades deportivas, Natación, Juegos con Obstáculos, Relevos, Juegos de capacidad física, Ejercicio, Examinación de BMI, Demostraciones Nutritivas y habrá comida proveída por Second Harvest, rifas semanales y premios.



Cada día el club proveerá una rica y saludable comida para el mediodía y un refrigerio en la mañana de Second Harvest Bank!